



YOGA UND KLANGMEDITATION 2020

Ein besonderer Augenblick ist der Moment, wo Klänge das Wort in der Meditation ablöse: Diese Klänge von grossen und kleinen tibetischen Klangschalen verzaubern uns und ihre Schwingungen erreichen eine innere tiefe Ebene, die wir mit Worten nicht mehr greifen können.

Lass Dich von diesem geheimnisvollen Zauber in andere Welten führen.

Zur Einstimmung finden kurze Körper- und Atemübungen statt, die direkt in die Meditation führen.

ZEIT / TAG

19.30-20.45 UHR, Mittwoch

Zentrum für Yoga	neuer Raum ab 1.4.2020
29. Januar	29. April
11. März	27. Mai
	01. Juli
	02. September
	28. Oktober
	09. Dezember

ORT:

Zentrum für YOGA, Stegstrasse 4, 8820 Wädenswil
Neuer Ort ab 1. April 2020:
Reblaubenweg 2, 8820 Wädenswil

KOSTEN und ANMELDUNG:

CHR: 35.-

Anmeldung unter carolina.bt@yogazeitraum.ch

LEITUNG:

Carolina Baumann-Tapprich, yogazeitraum.ch, carolina.bt@yogazeitraum.ch
Artus Lehmann, animacure.ch, artus.lehmann@gmx.ch