



YOGA UND KLANGMEDITATION

Ein besonderer Augenblick ist der Moment, wo Klänge das Wort in der Meditation ablöse: Diese Klänge von grossen und kleinen tibetischen Klangschalen verzaubern uns und ihre Schwingungen erreichen eine innere tiefe Ebene, die wir mit Worten nicht mehr greifen können.

Lass Dich von diesem geheimnisvollen Zauber in andere Welten führen.

Zur Einstimmung finden kurze Körper- und Atemübungen statt, die direkt in die Entspannung und Klangmeditation führen.

DATEN 2019:

Mittwoch, 27. Februar
Mittwoch, 22. Mai
Mittwoch, 28. August
Mittwoch, 27. November

Freitag, 22. März
Freitag, 05. Juli
Freitag, 27. September
Freitag, 22. Dezember

ZEIT:

19.30-20.45 UHR

ORT:

Zentrum für YOG, Stegstrasse 4, 8820 Wädenswil

KOSTEN:

CHR: 30.-

LEITUNG/ANMELDUNG:

Carolina Baumann-Tapprich, yogazeitraum.ch, carolina.bt@yogazeitraum.ch
Artus Lehmann, animacure.ch, artus.lehmann@gmx.ch